

**C.D.S. ALLIEVI/E SU PISTA 1° PROVA REGIONALE**

Gara di Marcia Cadetti/e valida per Cds su pista e Gare di contorno Assolute e Junior M

Iscrizioni preventive obbligatorie ON LINE, entro le ore 21,00 di Giovedì 5 Maggio

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
	13,40	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO
	14,10	MARTELLLO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	14,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
ASTA	15,00	
	15,00	MT. 100 HS
	15,15	TRIPLO
MT. 110 HS	15,25	
	15,45	MT. 100 - PESO
DISCO AM Kg. 1,5 e DISCO JM kg. 1,750	15,50	
MT. 100	16,20	
	16,40	MT. 400
MT. 400	16,55	ALTO
TRIPLO	17,00	
	17,10	MT. 1500
MT. 1500	17,25	
GIAVELLOTTO	17,35	
MT. 2000 ST	17,45	
	17,55	MT. 2000 ST
	18,10	STAFFETTA 4 X 100
STAFFETTA 4 X 100	18,30	
	18,50	MT. 1500 J/P/S
MT. 1500 J/P/S	19,00	

DOMENICA 8 MAGGIO

**MASSA Campo Scuola**  
 Org.ne: Atletica Alta Toscana

MASCHI	ORARIO	FEMMINE
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLLO	13,00	
MARTELLLO ALLIEVI a seguire MARTELLLO JM	13,30	
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI	13,40	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI E CONFERMA ISCRIZIONI
	14,40	ASTA e ASTA J/P/S
	14,40	MT. 400 HS a seguire MT. 400 HS J/P/S
MT. 400 HS	15,00	
LUNGO	15,00	
PESO	15,15	DISCO
MT. 400 HS J/P/S	15,15	
	15,30	MT. 200
MT. 200	16,00	
ALTO	16,20	MT. 800
MT. 800	16,40	
	16,45	LUNGO 2 serie (prima serie sotto i 4,60 a seguire la 2 serie)
	16,50	GIAVELLOTTO
	17,00	MT. 3000
MT. 3000	17,20	
	17,35	STAFFETTA 4 X 400 e 4x400 J/P/S
STAFFETTA 4 X 400 e 4x400 J/P/S	17,50	
MARCIA Km. 5 Cadetti	18,10	MARCIA Km. 3 Cadette
MARCIA KM. 5	18,45	MARCIA KM.5